

会社を、AI化する。

AIスパルタン

● A FIRST POINT COMPANY

人を鍛え、環境を整え、仕組みを作る。

超実践型 組織変革プログラム

- ✓ 完全オーダーメイド設計
- ✓ 超実践型研修
- ✓ 月額伴走で永続アップデート
- ✓ 受託開発まで対応

SERVICE OVERVIEW

サービス概要資料





株式会社ファーストポイント

「会社を、AI化する。」

設立: 2024年2月9日

代表: 榛葉 恵大

所在: 東京都渋谷区恵比寿 1-5-7 昭和えびすビル

事業: 研修事業／コンサルティング／受託開発

Mail: info@1st-point.biz

まずはお気軽にご相談ください。

YouTube



AIスパルタン【THE VS】

Podcast



AIスパルタンRADIO

Webサイト



AIスパルタン公式サイト

YouTubeチャンネルを運営しています

どうしても小難しいイメージのあるAIを、エンタメとして昇華した企画を主軸に弊社の日常を発信しています。



【中小企業のAI化】に寄り添う、AIスパルタン本気の日常。
6989回視聴・2 か月前



【密着】プロAI講師のAI研修に密着してみたら、想像以上に人間味あったwww
6792回視聴・3 週間前



【真面目目】ついにキタ！ChatGPT広告が始動！これであなともAI広告マスター！
5317回視聴・1 か月前



【地獄に堕ちるわよ】にハマってる社長に水晶買わせてAI占い師にしてみたwwwwww
1597回視聴・3 か月前



【一番くじ】AIの力借りて一番くじ引いた結果が神がかったwww
1563回視聴・2 か月前



AI×休日【競艇】プロAI講師がAI使ってガチで競艇やってみた！
1467回視聴・4 か月前

どんな人間が研修に立つのかを、事前にご覧いただけます。

YouTubeチャンネル



AIスパルタン
【THE VS】ザ・バーサス

弊社の研修の様子をニュースに取り上げて
いただいた映像はこちら

[【ここをクリックで映像に飛びます】](#)



ポッドキャストも配信しています

AI導入の現場で実際に起きていることを、代表の榛葉が一人で話しています。1話およそ15分程度です。

ポッドキャスト

AIスパルタン RADIO

榛葉 恵大(シンパ ケイダイ)

日々クライアントと話す中で感じたこと、導入がうまくいく会社といかない会社の違いをお伝えしています。

- ・ 現場で実際に起きているつまずきと、その突破のしかた
- ・ AI導入を進めたい経営者・担当者の方に向けた具体策
- ・ AIよろず話



通勤中や移動中に、
お気軽にどうぞ。

資料には書けない現場の話を、ここでしています。



番組を聴いてみる

サービス全体の流れ

無料ヒアリングから始まり、2つの進め方をご提案いたします。

STEP 0

ヒアリング

費用: 0円

現状の業務と課題を伺い、どちらの進め方が適しているかを一緒に整理いたします。



① 社内でAI化を進める

社員を育て、社内でAI化を推進し続けられる状態をつくります。

法人向けAI研修

3コース



月額伴走
コンサルティング

3プラン

② 弊社が開発して納品する

AIエージェントや業務自動化の仕組みを、設計から実装までお任せいただけます。

受託開発

50万円～

①と②は併用いただくことも可能です。まずはヒアリングのうえ、御社に合う進め方をご提案いたします。

3つの研修コース

LEVEL 1

【使用 AIツール】
GPT／Claude／Gemini
※その他 AIも可能

基本コース

AI活用による「時短」と「思考の拡張」の基礎を身につけるコースです。

形式 訪問型

時間 計 11 時間

対象 AI未活用～ほぼ未活用の方

正規 240,000円 → 実質 約49,000円

LEVEL 2

【使用 AIツール】
Claude Code／Codex

業務自動化コース

WEBサイト制作、業務自動化、システム開発等のスキルを得るためのコースです。

形式 訪問型

時間 計 11 時間

対象 自動化／システム開発等へ進みたい方

正規 400,000円 → 実質 約 89,000円

LEVEL 3

【使用 AIツール】
Claude Code／Codex

業務設計コース

業務を構造的に分解し、AIに任せる・人が判断する・品質を確認する範囲を設計・管理する。

形式 訪問型

時間 計 11 時間

対象 部門のAI活用を推進する方

正規 400,000円 → 実質 約 89,000円

※ 実質負担は助成金活用時の目安(税込)です。

研修カリキュラムの作成について

研修の前に業務を棚卸しし、そこで見つかった課題を解くためのカリキュラムを組み立てます。
そのため演習で扱う題材は、すべて御社の実際の業務となります。



手順1

まずは業務を、 ヒアリングします

研修の前に、受講予定の担当者の方 複数
名にヒアリングします。毎日・毎週どんな作
業を、どれくらいの時間で行っているかを一
つずつ洗い出していきます。

- 研修当日ではなく事前に行います
- 部署ごとに担当者へヒアリング



手順2

課題を、 特定します

ヒアリングした作業の中から、課題を特定
し、その業務にAIをどのように組み込んで
改善していくかを弊社側で思案していきま
す。

- AIで解けるものだけを対象にします
- 対象外のものは理由もお伝えします



手順3

研修内容に、 組み込みます

特定した課題をAIで解く手順を、そのまま
研修プログラムにします。受講者は研修時
間の中で、自分の業務のためのカスタムAI
を作り上げます。

- 演習の題材は御社の実際の業務です
- 汎用のサンプル教材は使いません
- 研修後そのまま運用できます



研修の翌日

業務のやり方が、 変わっています

練習用の題材では終わりません。自分が明日
行う仕事をAIで処理できる状態まで作ってか
ら、研修を終えます。

- 自分専用のカスタムAIを持ち帰ります
- 研修で作った手順をそのまま使えます
- 使い方を思い出す作業が要りません

使い方を教える研修ではありません。御社の業務を、その場で作り替える研修です。

AI業務改革・伴走コンサルティング メニュー表

社内でAI化を推進し続けられる人材を育てる、月額伴走型のプラン



月額 **5** 万円

オンライン相談プラン

内容

- ・ 常時チャットサポート
- ・ 電話相談 いつでも可能
- ・ 随時のオンライン MTGで個別相談可能
- ・ プロンプト・エラー解消・ツール選定など

対象

研修修了後、または既にAIを使い始めており、詰まったときに聞ける相手が欲しい企業。



月額 **10** 万円

業務設計プラン

内容

- ・ 5万円プランの全内容を含む
- ・ 月2回の個別定例 MTG
- ・ 1部門の棚卸しとロードマップ作成
- ・ 社内担当者の制作を伴走・レビュー
- ・ 詰まりを解消し動く状態まで

対象

何から手をつけるべきか決まっていない企業。
まず1部門で成果を出したい段階。



月額 **20** 万円

フルコミット伴走プラン

内容

- ・ 10万円プランの全内容を含む
- ・ 月4回の定例＋3～4時間の訪問1回
- ・ 訪問回は現場担当者と一緒に作る
- ・ 複数部門を同時に対象・仕組み構築
- ・ オンライン回で改善と定着を支援

対象

全社的にAI化を進めたい企業。
現場に入って構築まで踏み込んでほしい段階。

本プランは手を動かすのは、あくまで **御社の社員様** です。
弊社が代わりに作るのではなく、社内で **AI化を推進し続けられる人材を育てる** ことを目的としています。

※訪問はご希望に応じて全プランで対応可能です(交通費実費)
※弊社が代わりにシステムを構築するご依頼は「受託開発」にて承ります

受託開発:料金目安

完全見積もり型。要件定義のヒアリングを経て、正式なお見積もりをご提示します。

小規模開発

50万円～

単機能AIエージェント／
簡易ワークフロー自動化

中規模開発

150万円～

複数機能連携／業務特化 RAGシステム／
簡易Webアプリ構築

大規模開発

300万円～

業務フロー全体の再設計／複合エージェント
／既存システム連携

※ すべて税込／完全見積もり型。※ 納品後の保守・改善は別途

御社の業務に、最適な仕組みを仕立てる、完全オーダーメイドの受託開発です。

顧客事例

業種も規模も異なる企業で、それぞれの業務に合わせた研修や伴走支援を実施しています。



株式会社フジモリ様 富山県

全社でのAI化を見据え、部署の垣根を越えた実践型AI研修を導入



株式会社ヤマト様 大阪府

ITツールに触れる機会が少ない製造現場のメンバーも含め、全員が業務に役立つカスタムAIを即日で構築



株式会社おもしろ様 東京都

面談後の事務作業に追われる日々からの脱却で、一人当たりの利益向上へ



そのほかの導入事例は、公式サイトでご覧いただけます。

ai-spartan.jp/case

[導入事例を見る →](#)