会社をAI化する

AIスパルタン

Claude Code・Codex 導入前の確認チェックリスト

契約前に、公式で確かめる7つの観点



株式会社ファーストポイント ｜ AIスパルタン

この資料の使い方

1ページに1つ、順に確認します

各ページの下に、自社の記入欄があります

公式の記載は、2026年11月12日時点です

契約前に、最新の内容を確認してください

金額・プラン・モデル名は書いていません

変わりやすいので、各公式で確認してください

Claude CodeとCodexを、並べて確認します

向き不向きで見て、優劣はつけていません



観点1　何を任せられるのか

確認すること　**自社で任せたい仕事を、この道具で扱えるか**

Claude Code

- ファイルを読む、書き換える、実行する
- 日本語で頼むと、手順を考えて進める

Codex

- ファイルを読み、編集し、コマンドを実行する
- ローカルとクラウドの両方で動かせる

自社の記入欄　確認する場所：各社の公式ドキュメントの概要ページ

任せたい仕事

使う場所（ローカル・クラウド）

観点2　どこまで任せるかを、どこで決めるのか

確認すること　**既定の権限と、承認が求められる場面**

Claude Code

- 手動：編集や一部のコマンドは承認を求める
- 自動：別のモデルが審査。管理者は無効にできる
- 作業フォルダの外も承認を求める

Codex

- ネットワークは、既定でオフ
- 書き込みは、作業フォルダまで
- 範囲外の編集・通信には承認が必要

自社の記入欄　確認する場所：Anthropic：権限モード／OpenAI：Agent approvals & security

最初の設定

承認する人

観点3　入力した情報は、学習に使われるか

確認すること　**契約するプランでの扱い**

Claude Code

- 商用プラン（Team・Enterprise・API）は、契約者が選ばない限り使われない
- 個人向け（Free・Pro・Max）は、設定で選ぶ

Codex

- Business・Enterprise・Edu・APIは、既定で使われない。Codexを使っても同じ
- 個人プランは設定で止める。Codex独自の「Include environments」も確認

自社の記入欄　確認する場所：Anthropic：データ利用／OpenAI：学習への利用のヘルプ

契約するプラン

個人プランを使う人の有無

観点4　情報は、どのくらい残るのか

確認すること　**保存の期間と、手元に残る記録**

Claude Code

- 商用プランの標準の保存期間は30日
- ゼロデータ保持は、条件を満たすEnterpriseで組織ごとに有効化
- CLIの記録は既定で30日間、パソコンに残る

Codex

- Business等では管理者が保持期間を設定。削除後は原則30日以内に消える
- クラウドの作業環境は最大7日復旧できる
- 契約前に確認：ゼロデータ保持／手元の記録

自社の記入欄　確認する場所：Anthropic：データ利用／OpenAI：Enterprise privacy

保持期間の方針

確認した相手と日付

観点5　費用と、契約の入口

確認すること　**課金の仕組みと、使いたい機能がそのプランで使えるか**

Claude Code

- 契約により利用枠または従量課金
- 自社の見積もりは、小さく試して、実際の使用量で出す

Codex

- 利用枠と追加課金の条件は、プランごとに確認
- 2026年6月24日以降、新規のBusinessにはCodex席が提供されない（11/12確認）

自社の記入欄　確認する場所：各社の公式の料金ページ（金額は更新されるため、記載していません）

試験導入の人数・期間

予算の上限

観点6　人が確認することは、何か

会社をAI化する
AIスパルタン

確認すること　**承認と、結果の確認を、誰が担うか**

Claude Code

- どのモードでも、承認前の確認は、利用者の責任
- 完全に安全なシステムはない（公式）

Codex

- サンドボックスと承認の2つの仕組みで動く
- 作業とテストの結果は、使う前に確認する

自社の記入欄　確認する場所：Anthropic：セキュリティ／OpenAI：Agent approvals & security

確認する人

確認の手順

観点7　最初に試す業務

確認すること　**最初の業務が、次の5つに当てはまるか**

次の5つに当てはまるか

- ☐ 失敗しても、事業が止まらない
- ☐ 毎週のように繰り返している
- ☐ 入力する情報が、外に出てよいもの
- ☐ 結果を、人が確認できる
- ☐ 担当者1人で、完結する



自社の記入欄　目安：まず1〜数人で。期間は、あらかじめ決める

最初の業務の候補

試す人数・期間

確認のまとめ

観点	確認した日	確認した人	判断
1　できること			
2　権限			
3　学習			
4　保存			
5　費用と契約の入口			
6　利用者の役割			
7　最初に試す業務			

公式の内容は2026年11月12日時点です。契約前に、最新の内容を各公式で確認してください

導入を、現場に定着させるお手伝いをしています

会社をAI化する
AIスパルタン

最初の業務の選び方から、一緒に進めます

TRAINING リアルタイム実践型AI研修

- 自社の業務を題材に、研修中に完成させる
- 講師が訪問し、対面で一緒に手を動かす

CONSULTING 伴走型AIコンサルティング

- 定例とチャットで、推進担当と進める
- 棚卸しから実装まで、社内で回せる状態に

＼ まずは自社のAI活用の段階をチェック ／

簡単30秒 AI活用診断 →

＼ 進め方や費用を相談したい方 ／

無料相談／お問い合わせ →



since.2024

株式会社ファーストポイント

「会社を、AI化する。」

設立: 2024年2月9日

代表: 榛葉 恵大

所在: 東京都渋谷区恵比寿 1-5-7 昭和えびすビル

事業: 研修事業／コンサルティング／受託開発

Mail: info@1st-point.biz

まずはお気軽にご相談ください。

YouTube

AIスパルタン【 THE VS 】

Podcast

AIスパルタンRADIO

Webサイト

AIスパルタン公式サイト